

Trainingszeiten in den Herbstferien 2018

Tag	Trainingszeit				Gruppe	Trainer	
Montag 01.10.2018	17:00	Uhr	-	18:00	Uhr	Land	Laysa Hoppe
	18:00	Uhr	-	20:00	Uhr	LG1 / LG2	Laysa Hoppe
	19:30	Uhr	-	21:00	Uhr	LG 3	Florian Saupe / Sören Ahrens
	20:00	Uhr	-	21:00	Uhr	Masters	Florian Saupe / Sören Ahrens
Dienstag 02.10.2018	10:00	Uhr	-	12:00	Uhr	Trainingslager LG	Laysa Hoppe
	17:00	Uhr	-	19:00	Uhr	Trainingslager LG	Laysa Hoppe
Mittwoch 03.10.2018	Tag der deutschen Einheit // Halle geschlossen						
Donnerstag 04.10.2018	10:00	Uhr	-	12:00	Uhr	Trainingslager LG	Laysa Hoppe
	17:00	Uhr	-	19:00	Uhr	LG1 / LG2	Laysa Hoppe
	19:00	Uhr	-	20:00	Uhr	Land	Laysa Hoppe
	19:00	Uhr	-	20:00	Uhr	Triathlon	Sören Ahrens
	19:00	Uhr	-	20:00	Uhr	Masters	Sören Ahrens
	19:00	Uhr	-	20:00	Uhr	DLRG	2 Bahnen
Freitag 05.10.2018	10:00	Uhr	-	12:00	Uhr	Trainingslager LG	Laysa Hoppe
	17:00	Uhr	-	19:00	Uhr	LG1 / LG2	Laysa Hoppe
	17:00	Uhr	-	19:00	Uhr	Triathlon	ohne Trainer
Montag 08.10.2018	17:00	Uhr	-	18:00	Uhr	Land	Laysa Hoppe
	18:00	Uhr	-	20:00	Uhr	LG1 / LG2	Laysa Hoppe
	19:45	Uhr	-	21:00	Uhr	LG 3	Sören Ahrens
	20:00	Uhr	-	21:00	Uhr	Masters	Sören Ahrens
Dienstag 09.10.2018	10:00	Uhr	-	12:00	Uhr	Trainingslager LG	Laysa Hoppe
	17:00	Uhr	-	19:00	Uhr	Trainingslager LG	Laysa Hoppe
Mittwoch 10.10.2018	12:30	Uhr	-	14:00	Uhr	Trainingslager LG	Laysa Hoppe
	18:00	Uhr	-	20:00	Uhr	LG1 / LG2	Laysa Hoppe
	19:45	Uhr	-	21:00	Uhr	LG 3	Sören Ahrens
	20:00	Uhr	-	21:00	Uhr	Masters	Sören Ahrens
Donnerstag 11.10.2018	16:00	Uhr	-	17:00	Uhr	Land	Laysa Hoppe
	17:00	Uhr	-	19:00	Uhr	LG1 / LG2	Laysa Hoppe
	19:00	Uhr	-	20:00	Uhr	Triathlon	Sören Ahrens
	19:00	Uhr	-	20:00	Uhr	Masters	Sören Ahrens
	19:00	Uhr	-	20:00	Uhr	DLRG	2 Bahnen
Freitag 12.10.2018	10:00	Uhr	-	12:00	Uhr	Trainingslager LG	Laysa Hoppe
	17:00	Uhr	-	19:00	Uhr	LG1 / LG2	Laysa Hoppe
	17:00	Uhr	-	19:00	Uhr	Triathlon	ohne Trainer