

### 3. Altwarmbüchener Outdoorschwimmen im Altwarmbüchener See

Am 21. + 22. August 2010 veranstaltet der Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V. einen Freiwasserschwimmwettkampf.



#### Programm Samstag, 21.08.2010

**WK 1:** Jugend-Freiwasserwettkampfschwimmen um 17.00 Uhr  
über 1000 m im Dreieckskurs

Teilnehmerwertung:   Jugend        Jg. 1994-1996  
                                  Junioren     Jg. 1991-1993

**WK 2:** Freiwasserwettkampfschwimmen um 18:00 Uhr  
über 2500 im Dreieckskurs  
Siegprämien für die ersten 3 Plätze (weiblich / männlich getrennt).  
1. Platz: 250,00 €    2. Platz: 100,00 €    3. Platz: 50,00 €  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 1998 und älter - offene Wertung.

**WK 3:** Freiwasserwettkampfschwimmen um 18:00 Uhr  
über 2500 im Dreieckskurs  
Ausführung und Wertung nach WB des DSV  
mit getrennter „Niedersachsenwertung“  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 1996 und älter mit getrennter  
Wertung Jugend, Junioren, offene Klasse

Hinweis:        Die Wettkämpfe 2+3 werden zusammen gestartet.

• *Check-in für jeden Wettkampf 45 Minuten vor Startbeginn!!* •

Ab 20.00 Uhr Abendveranstaltung am Wettkampfort mit DJ!

#### Programm Sonntag, 22.08.2010

**WK 4:** Aquarunning um 11:00 Uhr  
über ca. 750 m  
Jeder Teilnehmer ab Jahrgang 1998 kann mitmachen und  
erhält eine Urkunde.

**WK 5:** Freiwasserwettkampfschwimmen um 12:00 Uhr  
über 1500 m im Dreieckskurs  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 1998 und älter offene Wertung  
(weiblich / männlich getrennt).

**WK 6:** Volksschwimmen um 13:00 Uhr  
über 750 m  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 1998 und älter offene Wertung  
(weiblich/männlich getrennt).

**WK 7:** Freiwasserwettkampfschwimmen um 14:00 Uhr  
über 5.000 im Dreieckskurs  
Siegprämien für die ersten 3 Plätze (weiblich / männlich getrennt).  
1. Platz: 500,00 €    2. Platz: 250,00 €    3. Platz: 100,00 €  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 1996 und älter - offene Wertung.

**WK 8:** Freiwasserwettkampfschwimmen um 14:00 Uhr  
über 5.000 im Dreieckskurs  
Ausführung und Wertung nach WB des DSV  
mit getrennter „Niedersachsenwertung“ .  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 1996 und älter mit getrennter  
Wertung Jugend, Junioren, offene Klasse

Hinweis:        Die Wettkämpfe 7 + 8 werden zusammen gestartet.

• *Check-in für jeden Wettkampf 45 Minuten vor Startbeginn!!* •

• *Siegerehrungen nach jedem Wettkampf* •

Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V.  
Der Veranstalter

**3. Altwarmbüchener Outdoorschwimmen  
im Altwarmbüchener See am 21./22. August 2010**

**Hinweise zur Veranstaltung**

**Allgemeines**

- Ausrüstung und Bekleidung können von den Teilnehmern individuell ausgewählt werden.
- Das Tragen von Neoprenanzügen oder wärmeisolierender Kleidung ist grundsätzlich erlaubt, aber nicht unbedingt erforderlich. Ausgenommen hiervon sind die Wettkämpfe 3 und 8 (Hier gilt die WB des DSV.).
- Die Veranstaltung richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahre bzw. 14 Jahre (Nachweis erforderlich) sowie an Frauen und Männer jeden Alters.
- Die Teilnehmer für das Volksschwimmen sowie Aquarunning brauchen keinem Verein anzugehören.
- Für die Wettkampfstrecken sollten die Teilnehmer einem Verein angehören oder bei Anmeldung ihre Sportfähigkeit durch ein ärztliches Attest nachweisen.
- Für die Wettkämpfe 3 und 8 ist eine DSV-gerechte Meldung mit ID-Nr. etc. erforderlich.
- Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass ein ausreichendes Training zur Bewältigung der Distanzen erfolgte.
- Die medizinische Versorgung während der Veranstaltung ist gewährleistet.
- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden gegenüber Startern, Helfern und Zuschauern, auch nicht für abhanden gekommene Sachwerte.
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter (außer Gewitter) statt.
- Die Veranstaltung wird nicht durchgeführt, wenn bis zum Meldeschluss weniger als 25 Anmeldungen je Wettkampf vorliegen. (Bis dato angemeldete Personen werden bei Absage der Veranstaltung telefonisch informiert).
- Nachmeldungen sind vor Ort am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn möglich! (+ 2,- € erhöhtes Startgeld je Anmeldung )

**Anmeldung**

Bitte verwenden Sie das Anmeldeformular und senden es an den Schwimmclub Altwarmbüchen oder Anmeldung per Email an:

[schwimmwart@sc-altwarmbuechen.de](mailto:schwimmwart@sc-altwarmbuechen.de)

Anmeldeschluss ist am 07.08.2010 (Eingang).

**Meldegeldzahlung**

Überweisung zwischen dem 16.08.10 bis 20.08.10 oder am Veranstaltungstag vor Ort zzgl. 2,- €/je Anmeldung.

Eine Teilnahme ist nur bei fristgerechter Zahlung möglich.

[www.sc-altwarmbuechen.de](http://www.sc-altwarmbuechen.de)



**Anmeldung zum 3. Outdoorschwimmen am 21./22. August 2010**

Bitte kopieren Sie die Anmeldung bei Bedarf! Füllen Sie pro Person bitte nur ein Exemplar aus, und schicken Sie es (Unterschrift nicht vergessen!) bis zum 07.08.2010 an:

Schwimmclub Altwarmbüchen,  
Lilienthalstr. 5, 30916 Isernhagen

Oder schicken Sie die Anmeldung per email an:

[schwimmwart@sc-altwarmbuechen.de](mailto:schwimmwart@sc-altwarmbuechen.de)

**Ich melde mich an (bitte ankreuzen) und überweise:**

- |                          |   |         |
|--------------------------|---|---------|
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 1: Jugendrennen</b>                           | € 7,--  |
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 2: Freiwasserwettkampf 2,5 km „offen“</b>     | € 14,-- |
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 3: Freiwasserwettkampf 2,5 km „WB“</b>        | € 7,--  |
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 4: Aquarunning</b>                            | € 7,--  |
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 4: Gürtelmiete € 5,-- zzgl. € 20,-- Pfand</b> |         |
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 5: Freiwasserwettkampf 1,5 km</b>             | € 7,--  |
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 6: Volksschwimmen 750 m</b>                   | € 7,--  |
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 7: Freiwasserwettkampf 5 km „offen“</b>       | € 14,-- |
| <input type="checkbox"/> | <b>WK 8: Freiwasserwettkampf 5 km „WB“</b>          | € 7,--  |

**Meldegeldzahlung zwischen dem 16.08. bis 20.08.10 oder am Veranstaltungstag vor Ort zzgl. 2,- €.**

auf folgendes Konto: **Hannoversche Volksbank** BLZ 251 900 01  
Kto. Nr. 544330000 Kto. Inhaber: SC Altwarmbüchen  
(Bitte in Druckbuchstaben)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

ID-Nr. DSV: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass ein ausreichendes Training zur Bewältigung der Distanzen erfolgte. Die medizinische Versorgung während der Veranstaltung ist gewährleistet. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden gegenüber Startern, Helfern und Zuschauern, auch nicht für abhanden gekommene Sachwerte.