



A U S S C H R E I B U N G

20. Internationales Masters-Schwimmfest

„Rüstringer Friese“

am 5./6. Februar 2010 in Wilhelmshaven

im „Nautimo“ am Sportforum, Friedenstraße 99

1. Abschnitt Freitag, 05.02.2010

Einschwimmen: 18.00 Uhr	Kampfrichtersitzung: 18.15 Uhr	Wettkampfbeginn: 18.45 Uhr
Wettkampf 01 400 m	Lagen weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 02 400 m	Lagen männlich	AK20 und älter
Wettkampf 03 200 m	Freistil weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 04 200 m	Freistil männlich	AK20 und älter
Wettkampf 05 200 m	Brust weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 06 200 m	Brust männlich	AK20 und älter
Wettkampf 07 200 m	Rücken weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 08 200 m	Rücken männlich	AK20 und älter
Wettkampf 09 200 m	Lagen weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 10 200 m	Lagen männlich	AK20 und älter
Wettkampf 11 400 m	Freistil weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 12 400 m	Freistil männlich	AK20 und älter

2. Abschnitt Samstag, 06.02.2010

Einschwimmen: 9.30 Uhr	Kampfrichtersitzung: 9.45 Uhr	Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr
Wettkampf 13 800 m	Freistil weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 14 800 m	Freistil männlich	AK20 und älter
Wettkampf 15 1500 m	Freistil weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 16 1500 m	Freistil männlich	AK20 und älter

3. Abschnitt Samstag, 06.02.2010

Einschwimmen: Kampfrichtersitzung: 13.00 Uhr Wettkampfbeginn: 13.30 Uhr
 Nach Ende 2. Abschnitt Abhängig vom Meldeaufkommen im 2. Abschnitt kann der Wettkampfbeginn verschoben werden. Bekanntgabe im Meldeergebnis.

Wettkampf 17 4 x 50 m	Freistilstaffel mixed	AK80+ und älter
Wettkampf 18 200 m	Schmetterling weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 19 200 m	Schmetterling männlich	AK20 und älter
Wettkampf 20 100 m	Freistil weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 21 100 m	Freistil männlich	AK20 und älter
Wettkampf 22 50 m	Brust weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 23 50 m	Brust männlich	AK20 und älter
Wettkampf 24 4 x 50 m	Lagenstaffel weiblich	AK100+ und älter
Wettkampf 25 4 x 50 m	Lagenstaffel männlich	AK100+ und älter

- 10-minütige Pause -

Wettkampf 26 100 m	Rücken weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 27 100 m	Rücken männlich	AK20 und älter
Wettkampf 28 50 m	Schmetterling weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 29 50 m	Schmetterling männlich	AK20 und älter
Wettkampf 30 4 x 50 m	Freistilstaffel weiblich	AK100+ und älter
Wettkampf 31 4 x 50 m	Freistilstaffel männlich	AK100+ und älter

- 10-minütige Pause -

Wettkampf 32 100 m	Brust weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 33 100 m	Brust männlich	AK20 und älter
Wettkampf 34 50 m	Rücken weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 35 50 m	Rücken männlich	AK20 und älter
Wettkampf 36 100 m	Schmetterling weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 37 100 m	Schmetterling männlich	AK20 und älter
Wettkampf 38 50 m	Freistil weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 39 50 m	Freistil männlich	AK20 und älter
Wettkampf 40 100 m	Lagen weiblich	AK20 und älter
Wettkampf 41 100 m	Lagen männlich	AK20 und älter

Allgemeine Bestimmungen

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen, der Anti-Doping-Ordnung und der Rechtsordnung des Deutschen Schwimmverbandes (DSV) durchgeführt. **Es gilt die Ein-Start-Regel.**
2. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat fünf durch Wellenkillerleinen abgegrenzte Startbahnen. Das Becken ist 1,80 m tief. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 °C.
3. Die Zeitnahme erfolgt per Hand.
4. Die Meldungen werden per E-Mail im DSV 5-Format erbeten, vorzugsweise erstellt durch das CPS-Meldetool (kann unter http://home.arcor.de/wssv_schwimmen oder unter www.abbass.de herunter geladen werden). Alternativ per Meldelisten und Meldebogen (in Anlehnung an das DSV-Formular 101 und 102) als Fax oder per Post. Die Meldungen sind zu richten an:

Wolfgang van Acken
Akazienstraße 4
D-26419 Schortens

Telefon: +49 4421 70 61 4
Telefax: +49 4421 99 76 97
E-Mail: wolfgang@fam-vanacken.de

5. **Meldeschluss** ist Freitag, der **22. Januar 2010**.
6. Das Meldegeld beträgt **3,50 €** je Einzelstart und **5,00 €** je Staffelstart. Es ist gleichzeitig mit Abgabe der Meldungen auf das Konto des Wilhelmshavener SSV (Konto-Nr. 260 13 91, Sparkasse Wilhelmshaven, BLZ 282 501 10) unter dem Hinweis „Rüstringer Friese, *Vereinsname des meldenden Vereins*“ zu überweisen.
7. Die Laufeinteilung erfolgt entgegen der WB nach Meldezeiten. Bei Bedarf starten bei 800 und 1500 m Freistil zwei Aktive pro Bahn.
8. Ummeldungen und Nachmeldungen sind nicht möglich.
9. - Die Wertung erfolgt nach Altersklassen:
Einzelstarts: AK 20 (Jg. 1990 - 86), AK 25 (Jg. 1985 - 81), AK 30 (Jg. 1980 - 76) usw.,
Staffelstarts: AK 100+, AK 120+, AK 160+, AK 200+, AK 240+ (Addition des Alters der Aktiven).
- Die Mannschaftswertung erfolgt nach einer Punkteaddition des einzelnen Schwimmers eines Vereins, ermittelt nach der Altersklassenweltrekord-Masterstabelle. Die Staffeln gehen nicht in die Mannschaftswertung ein.
- Die Gastmannschaft, die die höchste Punktzahl erreicht, erhält einen Pokal.
- Die erstplatzierten Mannschaften je Staffeltwettkampf erhalten Pokale. Die Wertung erfolgt nach der Deutschen Masters Staffeltrekordliste für 25 m Bahnen.
- Die und der Punktbeste einer Altersklasse erhält einen Ehrenpreis. Die Wertung erfolgt nach der aktuellen Altersklassenweltrekord-Masterstabelle.
- Jeder Schwimmer erhält eine Urkunde pro Wettkampf. Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an der Veranstaltung beim gemeinsamen Essen.
10. Jeder teilnehmende Verein hat ab 3 Teilnehmern pro Abschnitt einen Kampfrichter zu stellen.
11. Meldeergebnis und Protokoll werden nur als PDF-Datei versandt. Die teilnehmenden Vereine werden deshalb gebeten, eine E-Mail Adresse für den Versand mitzuteilen. Meldeergebnis und Protokoll sind außerdem im Internet unter http://home.arcor.de/wssv_schwimmen, www.abbass.de oder www.rüstringer-friese.de abrufbar. Zusätzlich werden die Ergebnisse unter **www.schwimmen.dsv.de** veröffentlicht.
12. Nur gegen Hinterlegung von 3 € oder durch Abgabe eines ausreichend frankierten (Maxibrief) und vollständig adressierten DIN-C-4-Umschlags wird das Protokoll in Papierversion nebst Urkunden zugesandt.
13. Es besteht die Möglichkeit in einer Schule zu übernachten, näheres siehe **Infobrief**.
14. Die Veranstaltung wird beim Landesschwimmverband Niedersachsen zur Genehmigung eingereicht.
15. Sonstiges: Eigentum ist von den Vereinen/Teilnehmern selbst zu sichern. Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände. Eine Cafeteria ist im Bad untergebracht. Am Samstag findet eine Stunde nach Wettkampfbende aber frühestens ab 18.00 Uhr ein Grünkohlessen mit Siegerehrung und Mastersfete statt, näheres siehe **Infobrief**.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und verbleiben mit sportlichen Grüßen

Die Schwimmabteilung des Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e. V.